

KỸ THUẬT DẪN BÓNG QUA CỌC SÚT BÓNG VÀO CẦU MÔN BẰNG CÁC KỸ THUẬT:

Trước hết cần cho sinh viên hiểu dẫn bóng là gì?

Kỹ thuật dẫn bóng qua cọc theo nghĩa hẹp là phương pháp dẫn bóng tức là dùng một bộ phận nào đó của cơ thể tiếp xúc bóng khiến trái bóng chịu sự điều khiển của người dẫn bóng.

Theo nghĩa rộng, kỹ thuật dẫn bóng qua cọc không chỉ dẫn bóng theo sự điều khiển của con người mà còn phải vượt qua sự truy cản của đối phương.

Khi dẫn bóng cần sử dụng phối hợp các bộ phận của cơ thể như bàn chân (mu, má trong, má ngoài, lòng bàn chân).

Mục đích: Trang bị cho người học biết được ý nghĩa, tác dụng của kỹ thuật sút cầu môn bằng các kỹ thuật trong thi đấu, những động tác kỹ thuật sút bóng vào cầu môn thường sử dụng trong thi đấu sau mỗi đợt phối hợp chiến thuật tấn công cá nhân, nhóm và đồng đội.

ý nghĩa, tác dụng của kỹ thuật dẫn bóng qua cọc sút cầu môn:

Sút bóng vào cầu môn ghi bàn thắng, nhằm đem chiến thắng về cho đội mình.

Những động tác kỹ thuật sút cầu môn thường được sử dụng:

Sút bóng vào cầu môn bằng mu chính diện.

Sút bóng vào cầu môn bằng má ngoài.

Sút bóng vào cầu môn bằng lòng bàn chân.

Sút bóng vào cầu môn bằng mu trong.

Phương pháp giảng dạy kỹ thuật dẫn bóng qua cọc:

Kết cấu kỹ thuật dẫn bóng qua cọc có 3 giai đoạn:

Giai đoạn lựa chọn phương pháp chuẩn bị.

Tiếp xúc bóng và tư thế thân người trong giai đoạn dẫn bóng qua cọc.

Chuẩn bị cho động tác kế tiếp.

Người sưu tầm : Trần Quang Huy